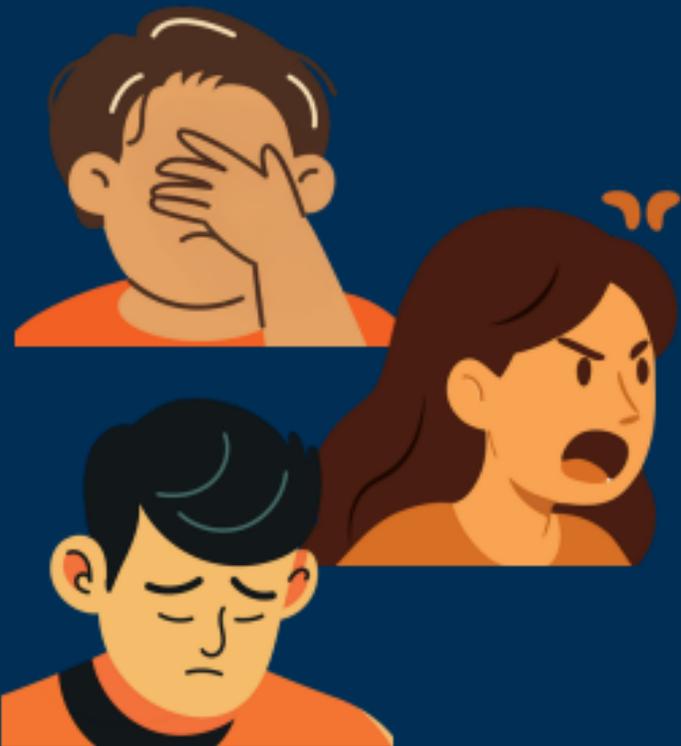


တၢ်သုကသံၣ်မၤဘၣ်ဒီး သံးကမၤဘၣ်ဒိတၢ်သု-



တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
တၢ်ရ့ၣ်လိာ်ဘၣ်ထွဲတဖၣ်
ဖံးမၤတၢ်လၢကျိၣ်စ့အဂီၢ်
တၢ်သိၣ်တၢ်သိ

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့

ဖဲတၢ်သူကမၣ်ကသံၣ်မူၤဘျီးမ့ၢ်
မၤဘၣ်ဒိနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
န့ၣ်-မၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတက့ၢ်

အပနီၣ်တဖၣ်-

- ကဖုဆါ, ခိၣ်သၣ်ဃံဆါ, မဲအတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်
- တၢ်မဲအတၢ်ဂ့ၢ်ကိ, တၢ်သ့ၣ်နီၣ်တိၢ်နီၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကိတဖၣ်
- တူၢ်ဘၣ်တၢ်သးအုးမ့တမ့ၢ်ဘၣ်ယိၣ်တၢ်
- တူၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်လီၤတံၢ်တ့ၢ်ထဲတဂၤဒီးအိၣ်လီၤဖျိၣ်

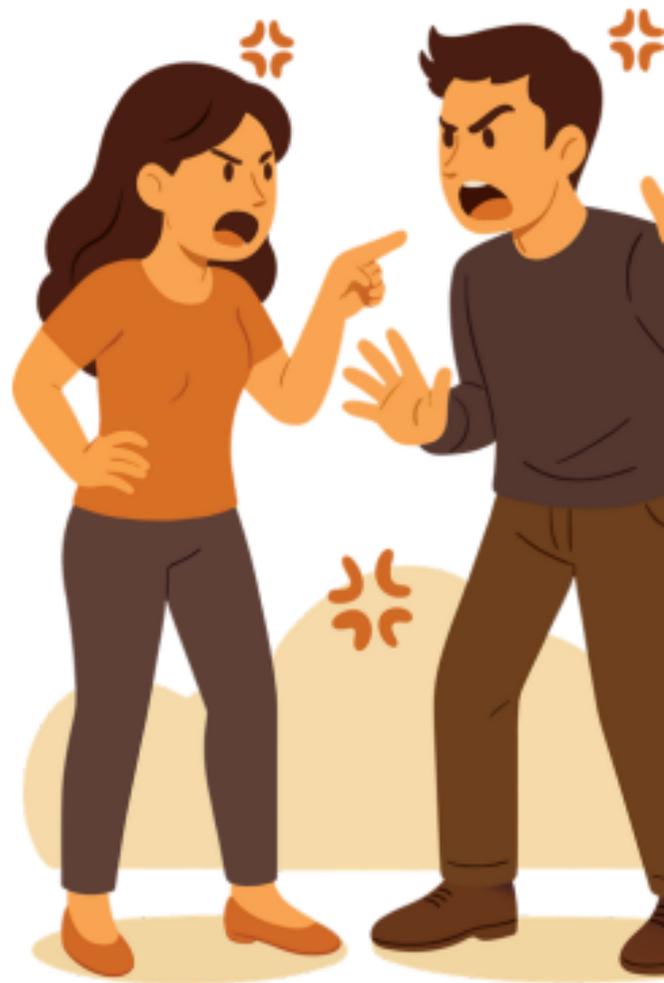


တၢ်ရ့ၤလိာ်ဘၣ်ထွဲတဖၣ်

ဖဲတၢ်သူကမၣ်ကသိၣ်မူၤဘျီးမ့ၢ်
မၤဘၣ်ဒိနတၢ်ရ့ၤလိာ်မ့ၢ်လိာ်န့ၣ်-
မၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတက့ၢ်

အပနီၣ်တဖၣ်-

- ဟံၣ်ဖိဃိဖိတၢ်တဲအါလိာ်သးတၢ်တဖၣ်
- ဖိသၣ်ပျံၤတၢ်ဒီးသးအုး
- တူၢ်ဘၣ်အိၣ်ထဲတဂၤ
- တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး (တဘၣ်နီတဘျီဘၣ်)



တပ်ဖုံးတပ်မဒီးကျိပ်စွ

ဖဲတပ်သူကမန်ကသိပ်
မူဘျီးမွ်မဘျာန်ဒိနတပ်
ဖုံးတပ်မဒီးနကျိပ်စွ
န့-မန့တပ်မစေတ
ကွါ



အပနိပ်တဖန်-

- တထိန်တပ်မဘျာန်
- တပ်မတအိန်လဘျာန်
- တထိန်ကွီလဘျာန်
- ဟ့န့မွ်အူလဲထံလဲ,တပ်အိန်မွ်
တမ့ဟံန့လဲတန့



လူငယ်တွေအတွက် အထောက်အကူပြု

လူငယ်တွေအတွက် အထောက်အကူပြု
လုပ်ငန်းများကို ဖွဲ့စည်းပေးခြင်း
အားဖြင့် လူငယ်တွေကို အထောက်အကူပြု
ပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အထောက်အကူပြု

လူငယ်တွေအတွက် အထောက်အကူပြု
လုပ်ငန်းများကို ဖွဲ့စည်းပေးခြင်း
အားဖြင့် လူငယ်တွေကို အထောက်အကူပြု
ပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

တၢ်သိၣ်တၢ်သီ

ဖဲတၢ်သူကမၣ်ကသိၣ်မူၤဘျီးမ့ၢ်မၤဘၣ်ဒိၣ်န့ၤ
လၢသဲစးဂ့ၢ်ဝီၣ်န့ၣ်-မၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတက့ၢ်

အပနီၣ်တဖၣ်-

- ပၤကိၢ်တၢ်ဆဲးကျိး
- ကသိၣ်မူၤဘျီးဒီးတၢ်နီၣ်သိလ့ၣ်ဖဲမူၤအ
ခါတၢ်ဟံးန့ၢ်အရ့
- ဘၣ်တၢ်ဖိၣ်



တၢ်ဆိၣ်ထွဲတဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ် (24 န့ၣ်ရံၣ်)

ထံကီၢ်သံးကံးဒီးကသံၣ်မူၤဘျီး အဂုၤအဂၤအလီၤကျိၤ	1800 250 015
Lifeline	13 11 14
လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကံးအဂီၢ်	000

ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ကျိၢ်အတၢ်ဆိၣ်ထွဲန့ၣ်, ကံးဘၣ် TIS **131 450**

တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢနဂီၢ်,
နဟံၣ်ဖိဃီဖိဒီးနပူၤတၢ်အဂီၢ်

=

ကစၢ်သးလၢအဆၢၣ်
ဟံၣ်ဖိဃီဖိလၢအဆၢၣ်
ပူၤတၢ်လၢအဆၢၣ်



Tasmanian
Government

တၢ်တီၢ်ကျဲၤတခါဒါၤတၢ်
တၢ်ဟ့ၣ်စ့ဆိၣ်ထွဲဖီဖျါ
Healthy Tasmania Fund, မုၢ်
ထံၤစးမုၢ်ယါပဒိၣ်အတၢ်မၤ
ကံၤထီၣ်တဖၣ်အကျိတခါ
လီၤ.

