مصرف مواد مخدر یا الکل می‌تواند بر موارد زیر تأثیر بگذارد:

سلامت

روابط

کار یا پول

قانون

سلامت

اگر مصرف مواد بر **سلامت** شما تأثیر می‌گذارد، کمک بگیرید

علائم:

- **درد معده، سردرد، مشکلات دندان**
- **مشکلات خواب، مشکلات حافظه**
- **احساس غم یا نگرانی**
- **احساس تنهایی و انزوا**

روابط

اگر مصرف مواد بر **روابط** شما تأثیر می‌گذارد، کمک بگیرید

علائم:

- **مشاجرات خانوادگی**
- **کودکان ترسیده یا ناراحت**
- **احساس تنهایی**
- **خشونت (هرگز خوب نیست)**

کار و پول

اگر مصرف مواد بر **کار** **یا پول** شما تأثیر می‌گذارد، کمک بگیرید

علائم:

- نرسیدن به کار
- از دست دادن شغل
- غیبت از مدرسه
- ناتوانی در پرداخت قبوض، غذا یا اجاره

Farsi | فارسی

کارت حمایت از جامعه در مورد الکل و مواد مخدر

افراد با هر پیشینه فرهنگی می‌توانند تحت تاثیر مصرف مواد مخدر و الکل قرار گیرند.

migrant resource centre
TASMANIA

کمک در دسترس است

قانون

اگر مصرف مواد بر جنبه‌های **قانونی** زندگی شما تأثیر می‌گذارد - کمک بگیرید.

علائم:

- **تماس با پلیس**
- **به دلیل اتهامات مربوط به مواد مخدر و رانندگی در حالت مستی**
- **دستگیر شدن**

پشتیبانی‌های موجود (۲۴ ساعته)

خط ویژه ملی الکل و سایر مواد مخدر	1800 250 015
خط نجات	13 11 14
تماس اضطراری با شماره	000

اگر به پشتیبانی زبانی نیاز دارید، با شماره 131 450 TIS تماس بگیرید

پشتیبانی برای شما، خانواده و جامعه‌تان

=

خودِ قوی
خانواده قوی
جامعه قوی

phoenix CENTRE

این پروژه توسط صندوق تاسمانی سالم، ابتکاری از دولت تاسمانی، تأمین مالی می‌شود

Tasmanian Government

CODE
Community Online Drug Education