

जाडो ऋतु गतिविधि क्यालेन्डर

सेप्टेम्बर महिना २०२३

यो पात्रोले आप्रवासी स्रोत केन्द्र तस्मानियाद्वारा प्रदान गरिएका गतिविधिहरू र सामाजिक यात्राहरूको एक सिंहावलोकन प्रदान गर्दछ। यदि तपाईं यी मध्ये कुनै पनि गतिविधिमा भाग लिन चाहनुहुन्छ भने, वा थप जान्न चाहनुहुन्छ भने, कृपया एज केयर र सामुदायिक सेवा टोलीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

०३ ६२२१ ०९९९ वा daycentre@mrctas.org.au

रुचाइएको गतिविधिहरूमा भाग लिन बुकिङ आवश्यक छ; हाम्रा सामाजिक समूहका सहभागीहरूलाई My Aged Care बाट सामाजिक समूहको स्वीकृति लिएर सबै गतिविधिहरूमा भाग लिन स्वागत छ।

लागतहरू कार्यक्रमको लम्बाइ र तपाईंले Commonwealth Home Support Program को समर्थन प्राप्त गरिरहनुभएको छ वा होम केयर प्याकेजमा निर्भर गर्दछ।

यदि तपाईंलाई गतिविधिहरूमा भाग लिन यातायात चाहिन्छ भने MRC Tas लाई 1 हप्ता पहिले थाहा दिनु आवश्यक छ।

यदि तपाईं MRC तस्मानिया सामाजिक समर्थन समूहहरूमा भाग लिन माई एजड केयरमा दर्ता हुनुहुन्न भने, केयर फाइन्डर प्रदायकहरूले तपाईंलाई दर्ता गर्न मद्दत गर्न सक्छन्, वा तपाईंले 1800 200 422 मा सीधै माई एज केयरलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

हाम्रा सामाजिक समूहहरूले स्वागत गरिरहेका छन्, हामी विविधता मनाउँछौं र समावेशी अभ्यास र गतिविधिहरूप्रति प्रतिबद्ध छौं।



*MRC Tas कर्मचारी र स्वयंसेवकहरूले सहभागीहरूलाई उठाउन वा बोक्न सक्दैनन्। सहभागीहरूले सवारी साधनहरू चढ्न र बाहिर निस्कन र भाग लिन सक्षम हुनुपर्छ। *MRC Tas कर्मचारी र स्वयंसेवकहरूले सहभागीहरूलाई उठाउन वा बोक्न सक्दैनन्। सहभागीहरूले सवारी साधनहरू चढ्न र बाहिर निस्कन र भाग लिन सक्षम हुनुपर्छ।



बिहीबार

७

भुटानी वरिष्ठ सामाजिक समूह

10:30 AM - 1:00 PM

आप्रवासी संसाधन केन्द्र तस्मानिया, स्तर 2, 1A एनफिल्ड स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।

गतिविधि: वर्षा संग स्वस्थ जीवन सम्बन्ध सत्र

१४

भुटानी वरिष्ठ सामाजिक समूह

10:30 AM - 1:00 PM

आप्रवासी संसाधन केन्द्र तस्मानिया, स्तर 2, 1A एनफिल्ड स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।

गतिविधि: RUOK डे 2023 तीर थापासँग CB स्ट्यान्डमा

ड्रेस कोड: पहेंलो रंग

२१

भुटानी वरिष्ठ सामाजिक समूह

10:30 AM - 1:00 PM

आप्रवासी संसाधन केन्द्र तस्मानिया, स्तर 2, 1A एनफिल्ड स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।

गतिविधि: KGV वरिपरि हिंडनुहोस् र छोटो कोमल व्यायाम गर्नुहोस्

२८

भुटानी वरिष्ठ सामाजिक समूह

10:30 AM - 1:00 PM

आप्रवासी संसाधन केन्द्र तस्मानिया, स्तर 2, 1A एनफिल्ड स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।

गतिविधि: वरिष्ठहरूका लागि मोशन चेयर अभ्यासहरूको अनलाइन कोमल दायरा