

Spring Activities Calendar

春季活动日程表

2022 年 12 月

本日程表涵盖所有由塔斯马尼亚移民资源中心所举办的活动及社交外出。如您想参与任何活动或了解更多，请联系长者照顾与社区服务工作组，[03 62210999](tel:0362210999)，daycentre@mrcatas.org.au。

所有活动欢迎社交小组成员参与，但需预订您想参加的活动。

费用根据活动时长决定，也与是否接受以下项目支持有关：联邦政府家庭支持项目（Commonwealth Home Support Program）或者家庭关爱项目（Home Care Package）。若需交通协助来参与活动，请联系我们。若想参加塔州移民资源中心的社交支持小组，但还未注册我的长者照顾服务（My Aged Care），我们可帮您注册。您也可拨 1800200422，直接与 My Aged Care 联系。

塔州移民资源中心工作人员和志愿者不能搀扶参与者。参与者须能独立或在照顾者帮助下上下车并参与活动。

我们的社会小组欢迎大家，我们鼓励多样性，并致力于包容性的实践和活动。



myagedcare



周一	周二	周三	周四	周五
			1	2
			<p>上午 10:30—下午 1:30 不丹社交小组</p> <p>塔州移民资源中心， 格兰诺基 1A 安菲尔德街 (1A Anfield Street, Glenorchy) 2 层</p> <p>上午 11:00—中午 12:00 活动：椅上运动，地点：移民资源中心</p>	<p>上午 10:00 社区中心社交支持小组 澳洲德国人俱乐部，格兰诺基伯顿街 (Bowden Street) 30 号</p> <p>活动：在科尼利安 (Cornelian) 海湾短途散步</p> <p>下午 12:15—下午 1:00 午餐</p> <p>下午 1:00—下午 2:00 活动：宾格游戏 (Bingo)</p>
			<p>社交支持小组</p> <p>上午 11:00—中午 12:00 活动：椅上运动，地点：移民资源中心</p> <p>中午 12:00—下午 1:30 外出午餐—移民资源中心咖啡厅，地点：格兰诺基 1A 安菲尔德街 (1A Anfield Street, Glenorchy) 2 层</p>	

周一	周二	周三	周四	周五
5	6	7	8	9
		<p>上午 10:45 温和运动课堂</p> <p>地点: 意大利俱乐部 北霍巴特联邦街 (Federal Street) 77 号</p> <p>中午 12:00 – 下午 1:30 三道餐午餐, 套餐 意大利俱乐部</p>	<p>上午 10:30—下午 1:30 不丹社交小组</p> <p>塔州移民资源中心, 格兰诺基 1A 安菲尔德街 (1A Anfield Street, Glenorchy) 2 层</p> <p>活动: 入籍信息讲座— 条件和申请</p>	<p>上午 10:00 社区中心社交支持小组 澳洲德国人俱乐部, 格兰诺基伯顿街 (Bowden Street) 30 号</p> <p>上午 10:30—上午 11:30 活动: “一针一线” — 纺织和纤维艺术展 地点: 罗斯尼山路罗斯尼农场校舍艺术展馆 (School Gallery, Rosny Farm, Rosny Hill Road)</p> <p>下午 12:15—下午 1:00 午餐</p> <p>下午 1:00—下午 2:00 活动: 宾格游戏 (Bingo)</p>
			<p>上午 10:00—下午 2:00 社区中心社交支持小组 北霍巴特 Burnett Place 7, 唐人会所</p> <p>活动: 圣诞贺卡制作</p> <p>午餐</p>	

周一	周二	周三	周四	周五
12	13	14	15	16
		无日程	<p>上午 10:30 – 下午 1:30 不丹社交小组</p> <p>塔州移民资源中心， 格兰诺基 1A 安菲尔德街 (1A Anfield Street, Glenorchy) 2 层</p> <p>社交支持小组共庆圣诞节</p> <p>中午 12:00 – 下午 2:00 午餐，地点：黑斯廷斯侯爵(Marquis of Hastings)餐厅</p> <p>名额有限，需要预定</p>	无日程

周一	周二	周三	周四	周五
19	20	21	22	23
		<p>上午 10:45 温和运动课堂</p> <p>地点: 意大利俱乐部 北霍巴特联邦街 (Federal Street) 77 号</p> <p>中午 12:00 – 下午 1:30 三道餐午餐, 套餐 意大利俱乐部</p>	<p>上午 10:30-下午 1:30 不丹社交小组</p> <p>塔州移民资源中心, 格兰诺基 1A 安菲尔德街 (1A Anfield Street, Glenorchy) 2 层</p> <p>活动: 公交短途外出</p>	