

जाडो गतिविधि क्यालेन्डर

अगस्ट महिना २०२२

यो पात्रोले Migrant Resource Centre तस्मानिया द्वारा प्रदान गरिएका गतिविधिहरू र सामाजिक यात्राहरूको एक सिंहावलोकन प्रदान गर्दछ। यदि तपाईं यी मध्ये कुनै पनि गतिविधिमा भाग लिन चाहनुहुन्छ भने, वा थप जान्न चाहनुहुन्छ भने, कृपया वृद्ध हेरचाह र सामुदायिक सेवा टोलीलाई ०३ ६२२१ ०९९९ वा daycentre@mrctas.org.au मा सम्पर्क गर्नुहोस्। सामाजिक समूहका सहभागीहरूलाई सबै गतिविधिहरूमा भाग लिन स्वागत छ, यद्यपि तपाईंले उपस्थित हुन चाहनुहुने गतिविधिहरू बुक गर्न आवश्यक छ।

लागतहरू कार्यक्रमको लम्बाइ र तपाईंले Commonwealth Home Support Program को समर्थन प्राप्त गरिरहनुभएको छ वा होम केयर प्याकेजमा निर्भर गर्दछ। यदि तपाईंलाई गतिविधिहरूमा भाग लिन यातायात चाहिन्छ भने, कृपया हामीलाई थाहा दिनुहोस्। यदि तपाईं MRC सामाजिक समर्थन समूहहरूमा भाग लिन माई एजड केयरमा दर्ता हुनुहुन्न भने, हामी तपाईंलाई दर्ता गर्न मद्दत गर्न सक्छौं, वा तपाईंले १८०० २०० ४२२ मा सीधै माई एज केयरलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ। MRC कर्मचारी र स्वयंसेवकहरूले सहभागीहरूलाई उठाउन वा बोक्न सक्दैनन्। सहभागीहरूले सवारी साधनमा चढ्न र बाहिर निस्कन र स्वतन्त्र रूपमा वा हेरचाहकर्ताको सहयोगमा गतिविधिहरूमा भाग लिन सक्षम हुनुपर्छ।

हाम्रा सामाजिक समूहहरूले स्वागत गरिरहेका छन्, हामी विविधता मनाउँछौं र समावेशी अभ्यास र गतिविधिहरूप्रति प्रतिबद्ध छौं।



सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
१	२	३	४	५
		<p>10:45AM इटालियन क्लब, 77 फेडरल स्ट्रीट, उत्तर होबार्टमा कोमल व्यायाम कक्षा।</p> <p>12:00PM - 1:30PM तीन कोर्स लंच, इटालियन क्लब मा मेनु सेट।</p>	<p>9:00AM - 2:00PM भुटानी सामाजिक समूह 10:30 AM - 1:30 PM MRC, स्तर 2, 1A एनफिल्ड स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।</p> <p>स्टोनम्यानको गार्डन सेन्टर बाहिर।</p> <p>सामाजिक सहयोग समूह 11:00 AM - 12:00 PM गतिविधि - Bellerive पैदल</p> <p>12:00 PM - 1:30 PM लंच आउटिड - सेप्टेम्बर चिनियाँ रेस्टुरेन्ट, 9 क्याम्ब्रिज रोड, बेलेरिभ।</p>	<p>10:00AM - 12:00PM केन्द्रमा आधारित सामाजिक सहयोग समूह, जर्मन अष्ट्रेलियन क्लब, 30 बाउडेन स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।</p> <p>गतिविधि: सुन्न बस! Hearing Australia मार्फत निःशुल्क सुनवाई जाँचहरू।</p> <p>12:00PM - 1:00PM भोजन</p> <p>दिउँसो १:०० – २:०० गतिविधि: बिंगो</p>

सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
८	९	१०	११	१२
		<p>10.45 AM इटालियन क्लब, 77 फेडरल स्ट्रीट, उत्तर होबार्टमा कोमल व्यायाम कक्षा।</p> <p>12:00PM - 1:30PM तीन कोर्स लंच, इटालियन क्लब मा मेनु सेट।</p>	<p>10:30AM - 1:30PM भुटानी सामाजिक समूह 10:30 AM - 1:30 PM आप्रवासी संसाधन केन्द्र तस्मानिया, स्तर 2, 1A एनफिल्ड स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची। राष्ट्रिय स्ट्रोक सप्ताह।</p> <p>स्ट्रोक फाउन्डेशन द्वारा स्ट्रोक सुरक्षित प्रस्तुति।</p>	<p>सामाजिक सहयोग समूह 11:00AM - 12:00PM प्रदर्शनी - Salamanca कला केन्द्र।</p> <p>12:00PM - 1:30PM ब्लू आई रेस्टुरेन्ट, १ कास्ट्रे एस्प्लेनेड, ब्याट्री पोइन्टमा खाजा।</p>
		<p>9:00AM - 3.30PM स्वस्थ जीवन समूह नयाँ ग्लेब हिल शपिंग सेन्टरमा किनमेल गर्नुहोस् (खुल्ने मितिको पेन्डिङ कन्फर्मेशन) वा शोरलाइन त्यसपछि साउथ आर्म आरएसएल क्लबमा खाजा।</p> <p>सीमित सिट उपलब्ध - सानो बस।</p>	<p>10:00AM - 2:00PM केन्द्रमा आधारित सामाजिक सहायता समूह CCAT, 7 Burnett Place, North Hobart।</p> <p>राष्ट्रिय स्ट्रोक सप्ताह गतिविधि: क्लाउडिया संग सामुदायिक कार्यशाला। भोजन।</p>	

सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
१५	१६	१७	१८	१९
		<p>10:45AM इटालियन क्लब, 77 फेडरल स्ट्रीट, उत्तर होबार्टमा कोमल व्यायाम कक्षा।</p> <p>12:00PM - 1:30PM तीन कोर्स लंच, इटालियन क्लब मा मेनु सेट।</p>	<p>10:30AM - 1:30PM भुटानी सामाजिक समूह आप्रवासी संसाधन केन्द्र तस्मानिया, स्तर 2, 1A एनफिल्ड स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।</p> <p>11:00AM गतिविधि: कुर्सी गतिशीलता।</p> <p>सामाजिक सहयोग समूह</p> <p>11:00AM गतिविधि: कुर्सी गतिशीलता @ MRC</p> <p>12:15 PM - 1:30 PM Moonah मा लंच बाहिर।</p>	<p>10:00AM - 12:00PM केन्द्रमा आधारित सामाजिक सहयोग समूह, जर्मन अष्ट्रेलियन क्लब, 30 बाउडेन स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।</p> <p>गतिविधि: स्टोनम्यानको गार्डन सेन्टर बाहिर।</p> <p>12:00PM - 1:00PM भोजन</p> <p>दिउँसो १:०० – २:०० गतिविधि: बिंगो</p>

सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
२२	२३	२४	२५	२६
		<p>10:45AM इटालियन क्लब, 77 फेडरल स्ट्रीट, उत्तर होबार्टमा कोमल व्यायाम कक्षा।</p> <p>12:00PM - 1:30PM तीन कोर्स लंच, इटालियन क्लब मा मेनु सेट।</p>	<p>10:30AM - 1:30PM भुटानी सामाजिक समूह आप्रवासी संसाधन केन्द्र तस्मानिया, स्तर 2, 1A एनफिल्ड स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।</p> <p>संयुक्त सामाजिक समर्थन समूह आउटिड 11:00AM 'चिल्ड - अन्टार्कटिक जीवन भिन्न र बाहिर' Allport Library and Museum of Fine Arts, 91 Murray Street, Hobart मा प्रदर्शनी।</p> <p>12:15PM - 1:30PM लंच आउटिड - मलेशिया को स्वाद, पसल 2/80 एलिजाबेथ स्ट्रीट, होबार्ट।</p>	

सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
२९	३०	३१		
		<p>10:45AM इटालियन क्लब, 77 फेडरल स्ट्रीट, उत्तर होबार्टमा कोमल व्यायाम कक्षा।</p> <p>12:00PM - 1:30PM तीन कोर्स लंच, इटालियन क्लब मा मेनु सेट।</p>		