

शरद गतिविधि क्यालेन्डर

मे महिना २०२२

यो पात्रोले Migrant Resource Centre तस्मानिया द्वारा प्रदान गरिएका गतिविधिहरू र सामाजिक यात्राहरूको एक सिंहावलोकन प्रदान गर्दछ। यदि तपाईं यी मध्ये कुनै पनि गतिविधिमा भाग लिन चाहनुहुन्छ भने, वा थप जान्न चाहनुहुन्छ भने, कृपया वृद्ध हेरचाह र सामुदायिक सेवा टोलीलाई ०३ ६२२१ ०९९९ वा daycentre@mrctas.org.au मा सम्पर्क गर्नुहोस्। सामाजिक समूहका सहभागीहरूलाई सबै गतिविधिहरूमा भाग लिन स्वागत छ, यद्यपि तपाईंले उपस्थित हुन चाहनुहुने गतिविधिहरू बुक गर्न आवश्यक छ।

लागतहरू कार्यक्रमको लम्बाइ र तपाईंले Commonwealth Home Support Program को समर्थन प्राप्त गरिरहनुभएको छ वा होम केयर प्याकेजमा निर्भर गर्दछ। यदि तपाईंलाई गतिविधिहरूमा भाग लिन यातायात चाहिन्छ भने, कृपया हामीलाई थाहा दिनुहोस्। यदि तपाईं MRC सामाजिक समर्थन समूहहरूमा भाग लिन माई एजड केयरमा दर्ता हुनुहुन्न भने, हामी तपाईंलाई दर्ता गर्न मद्दत गर्न सक्छौं, वा तपाईंले १८०० २०० ४२२ मा सीधै माई एज केयरलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ। MRC कर्मचारी र स्वयंसेवकहरूले सहभागीहरूलाई उठाउन वा बोक्न सक्दैनन्। सहभागीहरूले सवारी साधनमा चढ्न र बाहिर निस्कन र स्वतन्त्र रूपमा वा हेरचाहकर्ताको सहयोगमा गतिविधिहरूमा भाग लिन सक्षम हुनुपर्छ।

हाम्रा सामाजिक समूहहरूले स्वागत गरिरहेका छन्, हामी विविधता मनाउँछौं र समावेशी अभ्यास र गतिविधिहरूप्रति प्रतिबद्ध छौं।



सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
२	३	४	५	६
		<p>11:00AM इटालियन क्लब, 77 फेडरल स्ट्रीट, उत्तर होबार्टमा कोमल व्यायाम कक्षा।</p> <p>12:00PM तीन कोर्स लंच, इटालियन क्लब मा मेनु सेट।</p>	<p>10:30AM – 1:30PM भुटानी एल्डर्स ग्रुप - आप्रवासी संसाधन केन्द्र तस्मानिया (MRC), स्तर २, 1A एनफिल्ड स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।</p> <p>सामाजिक सहयोग समूह 11:45AM - 12:45PM मुनाह स्पोर्ट्स सेन्टर, १७ गोर्मानस्टन रोड, मुनाहमा पिकल बल।</p> <p>1:00PM - 2:00PM लंच आउटिङ।</p>	<p>10:00AM – 12:00PM केन्द्रमा आधारित सामाजिक सहयोग समूह, जर्मन अष्ट्रेलियन क्लब, ३० बोडेन स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।</p> <p>गतिविधि: Geraldine संग प्रतिक्रिया फोकस समूह फलो-अप।</p> <p>12:00PM -1:00PM भोजन</p> <p>1:00PM – 2:00PM गतिविधि : बिंगो</p>
		<p>9:00AM - 4:00PM स्वस्थ जीवन समूह</p> <p>The Fish Van, Triabunna मा माछा र चिप्स पछि ट्रिबुन्ना सहर वरिपरि छोटो पैदल यात्रा।</p> <p>सीमित सिट उपलब्ध - सानो बस।</p>		

सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
९	१०	११	१२	१३
		<p>11:00AM इटालियन क्लब, 77 फेडरल स्ट्रीट, उत्तर होबार्टमा कोमल व्यायाम कक्षा।</p> <p>दिउँसो १२:०० तीन कोर्स लंच, इटालियन क्लब मा मेनु सेट।</p>	<p>सामाजिक सहयोग समूह</p> <p>10:30 AM - 1:30 PM</p> <p>DIGNITY Gardens Outing, लंच सहित, Okines Community Garden, 540 Old Forcett Road, Dodges फेरी।</p> <p>केन्द्रमा आधारित सामाजिक सहयोग समूह, CCAT, 7 Burnett Place, उत्तर होबार्ट</p> <p>11:00AM - 12:00PM गतिविधि: सहयोगी स्वास्थ्य सत्र।</p> <p>12:00PM-1:00PM लंच।</p>	

सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
१६	१६	१८	१९	२०
		<p>11:00AM इटालियन क्लब, 77 फेडरल स्ट्रीट, उत्तर होबार्टमा कोमल व्यायाम कक्षा।</p> <p>12:00PM तीन कोर्स लंच, इटालियन क्लब मा मेनु सेट।</p>	<p>10:30AM - 1:30PM भुटानी एल्डर्स ग्रुप</p> <p>आप्रवासी संसाधन केन्द्र तस्मानिया, स्तर 2, 1A एनफिल्ड स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।</p> <p>11:00AM - गतिविधि: Geraldine संग प्रतिक्रिया फोकस समूह।</p>	<p>10:00AM - 12:00PM केन्द्रमा आधारित सामाजिक सहयोग समूह, जर्मन अष्ट्रेलियन क्लब, ३० बोडेन स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।</p> <p>गतिविधि: केटसँग ध्यान र आत्म-हेरचाह।</p> <p>12:00PM - 1:00PM भोजन</p> <p>1:00PM – 2:00PM गतिविधि: बिंगो</p>
		<p>9:00AM - 4:00PM स्वस्थ जीवन समूह Dunalley होटल मा खाजा पछि Dunalley वरिपरि छोटो पैदल यात्रा - माछा बजार, जानकारी केन्द्र र बेकरी।</p> <p>सीमित सिट उपलब्ध - सानो बस।</p>		

सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
२३	२४	२५	२६	२७
		<p>11:00AM इटालियन क्लब, 77 फेडरल स्ट्रीट, उत्तर होबार्टमा कोमल व्यायाम कक्षा।</p> <p>12:00PM तीन कोर्स लंच, इटालियन क्लब मा मेनु सेट।</p>	<p>10:30AM - 1:30PM भुटानी एल्डर्स ग्रुप आप्रवासी संसाधन केन्द्र तस्मानिया, स्तर 2, 1A एनफिल्ड स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।</p> <p>कोमल व्यायाम, प्रवासी संसाधन केन्द्र तस्मानिया, स्तर 2, 1A एनफिल्ड स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची।</p> <p>सामाजिक सहयोग समूह</p> <p>10:30AM - 11:30AM कोमल व्यायाम, प्रवासी संसाधन केन्द्र तस्मानिया, स्तर 2, 1A एनफिल्ड स्ट्रीट, ग्लेनोर्ची</p> <p>12:00PM - 1:30PM लंच आउटिड।</p>	

