

# 夏季活动日程表

## 2022 年 1 月

本日程表包含了由塔斯马尼亚移民资源中心举办的所有有趣项目以及外出活动。如果您想要参加任一活动，或者想需要了解更多信息，请联系老年护理和社区服务工作组，致电 03 6221 0999，或发送电子邮件至 [daycentre@mrctas.org.au](mailto:daycentre@mrctas.org.au)。



我们欢迎所有社交支持小组的客户来参加活动。

请提前预订您想参加的活动。



活动费用将取决于活动时长、活动名额\*，以及您是否在接受联邦政府家庭援助计划(Commonwealth Home Support Program)或家庭护理服务组合(Home Care Package)的服务。



如果您需要交通接送来参加活动，请与我们联系。



myagedcare

如果您想要参加这些社交支持小组，但尚未注册我的养老服务(My Aged Care)，请与我们联系，我们可以帮助您注册。您也可以致电 1800200422 直接与 My Aged Care 联系。



周一	周二	周三	周四	周五
10	11	12	13	14
		<p>上午 11:00 缓和运动课 地点: <i>Italian Club, 77 Federal Street, North Hobart</i></p> <p>中午 12:00 午餐 (3 道菜套餐) 地点: <i>Italian Club</i></p> <p>负责人 Maribel</p>	<p>上午 10:00 – 下午 1:30 不丹老年小组 <i>Migrant Resource Centre Tasmania, Level 2, 1A Anfield Street, Glenorchy</i> 社交支持小组 <i>Migrant Resource Centre Tasmania, Level 2, 1A Anfield Street, Glenorchy</i></p> <p>上午 11:00 – 中午 12:00 信息说明会 – 如何申请 Check in TAS 卡, 如何使用二维码, 如何在手机上下载 Check In TAS 的应用程序, 以及如何获取 COVID 疫苗接种证明。</p> <p>中午 12:30 – 下午 2:00 在 Moonah 午餐</p>	<p>上午 10:00 – 下午 2:00 社交支持小组 小型神秘巴士之旅。 中午 12:00 在目的地午餐。 出发点: <i>Migrant Resource Centre, 1A Anfield Street, Glenorchy</i></p> <p>小型巴士 – 座位有限。</p>
		<p>上午 9:00 – 下午 4:00 健康生活小组 在 Lovett Café – Cygnet 午餐 在 Cygnet Old Bank &amp; Cygnet Recreation Ground 附近散步。</p> <p>小型巴士 – 座位有限。 负责人 Melissa 和志愿者</p>		

周一	周二	周三	周四	周五
17	18	19	20	21
		<p>上午 11:00 缓和运动课 地点: <i>the Italian Club, 77 Federal Street, North Hobart</i></p> <p>中午 12:00 午餐 (3 道菜套餐) 地点: <i>Italian Club</i></p> <p>负责人 Maribel</p>	<p>上午 9:00 – 下午 2:30 不丹老年小组 地点: <i>Migrant Resource Centre Tasmania, Level 2, 1A Anfield Street, Glenorchy</i></p> <p>位于 <i>Dodges Ferry, 540 Old Forcett Road</i> 的 <b>Dignity 社区花园</b></p> <p>上午 10:00 – 下午 2:00 社交支持小组 <b>Donna Marcus: Hearth 展览</b> 地点: <b>Schoolhouse Gallery, Rosny Barn, 2 Rosny Hill Road, Rosny Park.</b></p> <p>中午 12:30 – 下午 2:00 在东海岸午餐。 负责人 Maggie</p>	<p>上午 10:00 – 下午 2:00 社交支持小组 小型神秘巴士之旅。 中午 12:00 在目的地午餐。 出发点: <i>Migrant Resource Centre, 1A Anfield Street, Glenorchy</i></p> <p>小型巴士 - 座位有限</p>

周一	周二	周三	周四	周五
24	25	26	27	28
		<p>公共假日 - 无活动安排</p>	<p>上午 10:00 – 下午 1:30 不丹老年小组 地点: <i>Migrant Resource Centre Tasmania, Level 2, 1A Anfield Street, Glenorchy</i></p> <p>上午 11:00 – 中午 12:00 社交支持小组 沿着霍巴特 Rivulet 散步 (活动待确认)。 集合地点: Hamlet Café, Molle Street, Hobart</p> <p>中午 12:30 – 下午 2:00 在市中心午餐。</p> <p>负责人 Maggie</p>	<p>上午 10:00 – 下午 2:00 社交支持小组 小型神秘巴士之旅。 中午 12:00 在目的地午餐。</p> <p>出发点: <i>Migrant Resource Centre, 1A Anfield Street, Glenorchy</i></p> <p>小型巴士 - 座位有限</p>