

夏季活动日程表

2021 年十二月

这个日程表概括了所有由塔斯马尼亚移民资源中心所举办的有趣项目以及郊游活动。如果您想要参与当中的任何一个活动或者想需要了解更多资讯，请联系长者社区服务工作组，电话号码为 03 62210999 或者发邮件到 daycentre@mrctas.org.au。

我们欢迎所有社交小组客户来参与一切活动

请提前预订你想参加的活动。

收费将根据活动时间的长短，以及名额空缺来制定，此外，费用也与是否接受以下项目福利有关：联邦政府家庭支持项目（Commonwealth Home Support Program）或者家庭关爱项目（Home Care Package）。

若您需要交通方面的协助来参与活动，欢迎与我们联系。

若您想要参加这些社交支持小组，但还没注册过我的长者照顾服务（My Aged Care），请与我们联系，我们可以帮助您注册。您也可以致电 1800200422，直接与 My Aged Care 联系。



周一	周二	周三	周四	周五
		1	2	3
		<p>上午 11:00 柔软体操课堂 地址: <i>Italian Club, 77 Federal Street, North Hobart.</i></p> <p>中午 12:00 三道菜套餐 (午餐) 地点: <i>Italian Club</i></p>	<p>上午 9:00 – 下午 12:30 不丹老年小组 地址: <i>Migrant Resource Centre Tasmania, Level 2, 1A Anfield Street, Glenorchy.</i> 年度咨询, 规划 2022 年活动!</p> <p>具体看当天天气-散步到蒙特罗斯 (Montrose) 前滩</p> <p>上午 11:00 – 中午 12:00 社交支持小组 萨拉曼卡艺术中心展览 地址: 77 Salamanca Place, Hobart.</p> <p>中午 12:00-下午 1:30 外出午餐 地点: Mures Lower Deck, Victoria Dock, Hobart.</p>	<p>上午 10:00 – 中午 12:00 活动中心 – 社交支持小组 地址: <i>German Australian Club, 30 Bowden Street, Glenorchy.</i></p> <p>活动: 新冠疫苗加强针讲座</p> <p>年度咨询, 规划 2022 年活动!</p> <p>中午 12:00-下午 1:00 午餐</p> <p>下午 1:00 – 2:00 活动: 数字游戏</p>

周一	周二	周二	周四	周五
6	7	8	9	10
		<p>上午 11:00 柔软体操课堂 地址: <i>Italian Club, 77 Federal Street, North Hobart.</i></p> <p>中午 12:00 三道菜套餐 (午餐) 地点: <i>Italian Club.</i></p>	<p>上午 9:00 – 下午 2:30 不丹老年小组- 位于 Dodges Ferry 的 Dignity Okines 社区花园 地址: <i>Migrant Resource Centre Tasmania, Level 2, 1A Anfield Street, Glenorchy.</i></p>	<p>上午 10:00 – 中午 12:00 活动中心 – 社交支持小组 地址: <i>German Australian Club, 30 Bowden Street, Glenorchy.</i> 活动: 和 Cate 一起冥想并自我关怀</p>
		<p>10:00 – 3:00 康乐小组 自助午餐 地点: <i>Marquis of Hastings</i></p> <p>小型公交出行, 座位有限</p>	<p>活动中心 – 社交支持小组 地址: <i>CCAT, 7 Burnett Place, North Hobart.</i> 活动: 和 Cate 一起冥想并自我关怀 年度咨询, 规划 2022 年活动! 中午 12:00 – 下午 1:00 午餐</p>	<p>中午 12:00-下午 1:00 午餐</p> <p>下午 1:00 – 2:00 活动: 数字游戏</p>

周一	周二	周三	周四	周五
13	14	15	16	17
		<p>上午 11:00 – 中午 12:00 特殊活动 所有社交小组同庆祝 圣诞 地址: <i>Migrant Resource Centre Tasmania, Level 1, 1A Anfield Street, Glenorchy.</i></p> <p>中午 12:00 - 下午 1:30 Lunch. **需预约</p>		

周一	周二	周三	周四	周五
20	21	22	23	24
		社交支持小组, 在意大利俱乐部- 庆祝圣诞 上午 10:45 柔软体操课堂 地址: <i>the Italian Club, 77 Federal Street, North Hobart.</i> 下午 12:15 三道菜套餐 (午餐) 地点: <i>Italian Club.</i>		

请注意：塔州移民资源中心将于 **2021 年 12 月 24 日周五中午**休息，并于 **2022 年 1 月 4 日周二上午 9 点**重开。届时办公室将无人值班，手机也将没人接听。