

**کوید-19 وایرس کرونا**

ای وایرس د اکثریت کشورهای جهان استه و یک مرض ساری استه که از یک نفر د دیگه نفر سرایت مونه. به ای خاطر خیلی مهمه استه که مو خوب احتیاط کنی و هرکاری که میتیم بلدی جلوگیری از تید شودون ازی وایرس بلدی حفاظت جان خود خو و فامیل خو انجام بدیم.

**آیا شمو؟**

- د امی آخر از خارج د استرالیا آمدن؟
- نزدیک اوگو کس بودین که او نفرای وایرس را گرفته باشه؟

و

**آیا شمو؟**

- تاودیرین، سلفه مونین، کتوک شیم درد مونه، جان شیم دردمونه، مشکل تنفسی دیرین، و خیلی خسته استین

اگر جواب شیم آری استه د ای سوالا:

بلدی کمپنی ترجمانی (TIS) د شماره **131 450** زنگ بزیند و زیبون که د او توره موگین بلدی شی بوگین. د تیلفون باشین وختی که ترجمان توره گفت بلدی شی بوگین که شمو نیاز دیرین بلدی خط صحت عامه د شماره **1800 671 738** باید زنگ بزیند و نفر د اونجی بلدی شیم موگیه که باد ازو باید چیز کار کنین. شمو شاید نیاز د یک آزمایش خاص بلدی ازی وایرس دیشته باشین ویا بلدی از شمو شاید بوگیه که بلدی دو هفته د خانه خو بیشین.

اگر بلدی از شمو گفتن که **خود خو قرنطینه** (د خانه بند) کنین ای به معنی که شمو خود خو د داخل خانه دو از دیگرا بند کنین.

- شمو د کار، و یا مکتب و یا د مغازه بلدی نان رفته نمیتیند – د تیلفون از اوگو کس که شمو اورا میشناسید کمک بیگرین که بلدی شیم نان و دوا بیره دان درگه شیم بیله.
- د ای دو هفته کسی را اجازه ندید که بایه شمو را بینگره.
- د بین ازی دو هفته نان جور نکنید و از اعضای فامیل خو سرپرستی نکنید.

- بلدی حالی اگر شمو دوست و یا اعضای فامیل دیرین که د استرالیا میه باید بلدی دو هفته د داخل خانه خو بومن. د داخل خانه ازوا نرین، ولی میتین بلدی شی نان بویرین و د تیلفون قد شی توره بوگین تا ای دو هفته خلاص نشده.

اگر شمو وایرس دیرین و یا نه ای خیلی مهم استه که اینی کارا را انجام بدین:

- دست خو قد صابو زیاد بوشین مخصوصا پیش و باد ازی که دست خو د نان زدین و دستشویی رفتین. جام نان خو قنجه دیگه اعضای فامیل خو شریک نکنین.
- سلفه و بینی د داخل کنج توفی خو و یا د داخل دستمال کاغذی بزیند. اگر دستمال کاغذی استفاده مونین لطفا دستمال خو دور بندازین و دست خو بوشین.
- سنگ آشپزخانه خو و دستشویی خو معمولا قد آو گرم و صابو پاک کنید.
- اگر داکتر شیم بلدی شیم ماسک دیده حتما استفاده کنین.

شمو تانا نیستین، مو میخوایی شمو را کمک کنی. اگر شمو نگران و یا وارخطا استین د باره هرچیز که باشه، لطفا قد از مو د تماس شونید و مو شماره از شمو را دیده بلدی شیم پس قنجه ترجمان زنگ میزنیم.

شفاخانه عمومی لانسستون (Launceston General Hospital Contacts) شماره سوسن: **0409 537 922** و جینی **0488 645 336**

شفاخانه رویال هوبارت (Royal Hobart Hospital) جینی و گیس **0448 902 042**

ارگان خدماتی مهاجرین (Migrant Resource Centre) کمک غیر صحتی **6221 0999**

تهیه شده توسط سوسن نیبر، پرستار صحت مهاجرین و کارمند اجتماعی از شفاخانه عمومی لانسستون 18 مارچ 2020