

### COVID-19 ခိတ်ရိန့်အဘဲရားစ်အယာ်

ဘဲရားစ်တခါအံးအိတ်ဝဲဒင်လယထံကီ်အါဘုဒ်ဒီးဘုဒ်တမနု်အီလယပုလယအအိတ်ဒီးဘဲရားစ်တခါအံးအိတ်န့ဉ်လီ၊ လာတံးအံးအယိပကဘုဒ်ပလီပသးဖးဒိတ်ဒီးမတံးအဂုကတံးလာတံးကဒုးအိတ်ကတီ်တခါယာ်အတံးရလီအသးလာတံးကဒိသဒပသး ဒီးပဟ်ဒ်ဖိယိဖိတဖ်န့ဉ်လီ၊

**မု်န့..**

- ဟဲတုလယအိးစတြဲလယါအပုလယထံကီ်အဂုဖဲအတယံဒ်ဒီးဘုဒ်တဂါမါ၊
- အိတ်ဘုးဘုဒ်ဒီးပုတဂါလာတံးတဲအီလယအအိတ်ဒီးတံးဆါယာ်တခါအံးန့ဉ်လီ၊

**ဒီး**

**မု်န့အိတ်ဒီး...**

- တံးလီကီ်,တံးကုး,ကီ်ယု်ဆါ,မိ်ပု်ဆါ,တံးကသါထိတ်ကသါလီအတံးဂုကီ,လီဘုးလီတီဝဲဒင်ခါ၊

**ဖဲနမု်စံးဆါ “မု်” လာတံးသံကွာ်သုတ်တဖ်အံးအဂီ်န့ဉ်-**

ကီးဘုဒ်တံးကတီ်ကွီးထံတံးလီလီတဲစ်အပုတံးမါမါအတံးဖဲတံးမ(TIS)လါ **131 450** ဒီးတဲဘုဒ်အဝဲသုတ်ဒီးကွီ်လါနကတီ်အါန့ဉ်တကွာ်,ဖိတ်ယာ်ဒီး ဒိကန့ဉ်နလီတဲစ်န့ဉ်ဒီးဖဲပုကတီ်ကွီးထံတံးမု်ကတီ်တံးဒီးနုအခါတဲဘုဒ်အဝဲသုတ်လါနလိတ်ကီးလီတဲစ်ဆုကမု်အတံးအိတ်ဆုတ်အိတ်ဆုတ်အလီကွီ်လါ**1800 671 738** ဒီးပုတဂါယိလါအအိတ်ဖဲန့ဉ်ကတဲဘုဒ်နုတံးလါနကဘုဒ်မါအါဆုညါန့ဉ်လီ,ဘုဒ်တဘုဒ်နကဘုဒ်မါန့ဉ်တံးမါကွာ်လီလီဆီဆီတခါလါဘဲရားစ် အဂီ်မုတမု်နကဘုဒ်တံးတဲဘုဒ်နုလါနကဘုဒ်အိတ်လါဟံဉ်လါ ဂုန့အဂီ်န့ဉ်လီ၊

ဖဲတံးမု်တဲနုလါနကဘုဒ်မတံးဟ်လီဆီနသးလာတံးဒိသဒတံးဆုးတံးဆါအဂီ်တခါတံးအံးအခိပညီမု်ဝဲနကဘုဒ်အိတ်လါနဟံဉ်အပု,အိတ်ယံးဒီးပုလါအဂါ တဖ်န့ဉ်လီ၊

- နုလါဆုတံးမါ,မုတမု်ကွီ်မုတမု်ကွီးလာတံးအိတ်တံးအီအဂီ်တသုဘုဒ်,ကီးမါဘုဒ်ပုတဂါလါနသုညါအါဒိဖိလီတဲစ်လါအကပုနုနုတံးအိတ်တံး အီဒီးကသံဉ်ကသီလါနလိတ်ဘုဒ်တဖ်ဒီးဟ်တံးအီဖဲနဲတဲရီအခိတ်ထိးလါနကဟံးနုအီလါခံအဂီ်တကွာ်၊
- လါခံန့အတီ်ပုတဘုဒ်ပုပုဟဲအိတ်သကီးနုတဂု၊
- ဖဲတံးဆါကတီ်ဝဲန့ဉ်တဘုဒ်ဖိအိတ်တုအိတ်မုတမု်ကွာ်ထွဲကဟုကယာ်ဟံဉ်ဖိယိဖိလါအဂါတဖ်တဂု၊

- လါကတီ်အံးအဂီ်,ဖဲနမု်အိတ်ဒီးတံးသကီးတဖ်မုတမု်ဟံဉ်ဖိယိဖိတဖ်လါအဟဲတုလယအိးစတြဲလယါအပုန့ဉ်,အဝဲသုတ်ကဘုဒ်အိတ်လါအဝဲ သုတ်အဟံဉ်ပုဂုန့ဉ်လီ,တဘုဒ် လဲဆုနုဆုအဝဲသုတ်အဟံဉ်အပုတဂု,သနုကုနုလဲဆုနုတံးအိတ်တံးအီလါအဝဲသုတ်အဝဲတရီခိတ်ထိးဒီးကတီ်တံးဒီးအဝဲသုတ်လါလီတဲစ်အပု တုလီလါ ဂုန့ပုတဂုသုလီ၊

နမု်အိတ်ဒီးဘဲရားစ်မု်ဂု,တအိတ်မု်ဂု,တံးအံးအဂုဒိတ်မးလါနကမတံးသုတ်တဖ်အံးန့ဉ်လီ၊

- သုကဆီနုတဖ်ဒီးချါသိဒီးထံအါလါဆီဒ်တံးတချုးဒီးဖဲနမု်တံးအိတ်တံးအီဒီးလဲဆုတံးဟးလီဝဲ,အလီခံန့ဉ်လီ,တဘုဒ်နီသုတံးအိတ် အလီခိတဘုဒ်ယိဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိလါအဂါတဖ်န့ဉ်တဂု၊
- ကုးဒီးကဆဲလီလါနုနုနုခံအလီမုတမု်လါစးခိထံးဂျုတဘုဒ်အလီတကွာ်,ဖဲနမု်သုထံးဂျုတဘုဒ်ဘုဒ်အခါ,ဖူးကွံအီဒီးသုကဆီနုတဖ် တကွာ်၊
- သုကဆီနုဟံဉ်ပုအစီနီခိတ်ဖးဒိတ်ဖးထိတဖ်ဒီးတံးဟးလီတဖ်ဒီးချါသိထံကီ်ခဲအံးဖဲအံးတကွာ်၊
- ဖဲနကသံဉ်သရဲမု်ဟ့ဉ်နုဒီးနီဉ်ကျါဘဲတခါန့ဉ်,သီးဘုဒ်အီတကွာ်၊

နတအိတ်ထဲနုတဂါဘုဒ်,ပအဲဒ်ဒီးမါမါနုလီ,ဖဲနမု်ဘုဒ်ယိတ်တံးမုတမု်ပုဖုးတံးဒီးတံးဂုတံးမံမံန့ဉ်,ဝဲသးဖူးကီးလီတဲစ်ဆုပအိတ်ဒီးပကထံဉ်နနီဂံးဒီးကီး ကုးနုဒီးပုကတီ်ကွီးထံတံးတဂါန့ဉ်လီ၊

Launceston ထိရီတံးဆါဟံဉ်အတံးဆဲးကွီးတဖ်-Susan **0409 537 922** ဒီး Janelle **0488 645 336**

Royal Hobart Hospital Jenny မုတမု် Grace **0448 902 042**

ပုသးလီသုးကွဲတံးတီစါမါမါအလီခါသး-တံးဆိတ်ထွဲမါမါလါတဘုဒ်ထွဲဒီးတံးအိတ်ဆုတ်အိတ်ချ **6221 0999**

ကတဲကတီ်အီဖိဒိတ်Susan Neighbour, ပုဘုဒ်ကီဘုဒ်ခဲတံးအိတ်ဆုတ်အိတ်ချပုဂုဝဲအပုမတံး(Refugee Health Social Worker), LGH March 18,2020