

COVID-19 Corona Virus (ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် ဂျော့ဂါပိုး)

ဤဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံအများစုတွင် ပျံ့နှံ့နေပြီဖြစ်ပြီး ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ရှိပြီးသား လူများမှ ကူးစက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် အလွန်သတိထားရမည်ဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ မိသားစုများအား ကာကွယ်ရန်အလို့ငှာ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးပျံ့နှံ့မှုကို တားဆီးရန် တတ်နိုင်သမျှအားလုံး လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရမည်။

- မကြာသေးမီက နိုင်ငံရပ်ခြားမှ ဩစတြေးလျားသို့ ဆိုက်ရောက်လာသလား။
- ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးရှိသည်ဟု အပြောခံရသူတစ်ဦးဦးနှင့် နီးနီးကပ်ကပ် နေခဲ့သလား။

ထို့အပြင်

- ဖျားနေသလား၊ ချောင်းဆိုး၊ လည်ပင်းနာ၊ ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲ၊ အသက်ရှူရ ခက်ခဲနေပြီး အလွန်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေသလား။

အကယ်၍ အထက်ပါမေးခွန်းများကို ဟုတ်ပါသည်ဟု ဖြေဆိုခဲ့လျှင်

တယ်လီဖုန်းဖြင့် စကားပြန်လုပ်ပေးသည့် အဖွဲ့အစည်း (TIS)ကို 131 450 ၌ ဖုန်းဆက်၍ သင်ပြောဆိုသည့် ဘာသာစကားမှာ Burmese (ဘားမီးစ်) ဟု ပြောပါ။ ဖုန်းကို ဆက်လက်ကိုင်ထားပြီး စကားပြန်ကို ရသည့်အခါတွင် Public Health Line (ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေး ဖုန်းလိုင်း) 1800 671 738 ကို ဖုန်းဆက်ရန် လိုအပ်သည်ဟုပြောပါ။ ထိုအခါ၌ ယင်းဌာနမှပုဂ္ဂိုလ်က သင်ရှေ့ဆက်ဘာလုပ်ရမည်ကို ညွှန်ကြားပါလိမ့်မည်။ သင့်ထံ၌ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးရှိ၊ မရှိ အထူးစစ်ဆေးမှုတစ်ခုကို ပြုလုပ်ရန် လိုကောင်းလိုလိမ့်မည် သို့မဟုတ် သင့်အိမ်အတွင်း၌ ၂ ပတ်ကြာ အောင်းနေရန် လိုအပ်သည်ဟု သင့်အား ပြောကောင်းပြောလိမ့်မည်။

အကယ်၍သင့်အား မိမိကိုယ်မိမိ သီးသန့်ခွဲနေရန် ပြောခံရပါက ၎င်းမှာ သင်သည် သင့်အိမ်အတွင်း၌နေ၍ အခြားသူများထံမှ ဝေးဝေးနေရမည်ကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။

- သင် အလုပ်ကို မသွားနိုင်ပါ၊ ကျောင်းမတက်နိုင်ပါ၊ အစားအစာဝယ်ရန် ဆိုင်ကို မသွားနိုင်ပါ။ သင့်အသိတစ်ဦးဦးအား သင်လိုအပ်သည့် အစားအစာနှင့် ဆေးဝါးများကို ဝယ်ခြမ်းခိုင်းပြီး သင့်တံခါးပေါက်၌ ထားခဲ့ရန် တောင်းခံပါ။
- သင့်အိမ်ထဲသို့ ဧည့်သည်များကို ထို ၂ ပတ်အတွက် လာခွင့်မပေးပါနှင့်။
- ဤအချိန်အတောအတွင်း၌ အခြားမိသားစုဝင်များကို မချက်ပြုတ်ပေးပါနှင့်၊ ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ခြင်း မပြုပါနှင့်။
- ယခုအခါ၌ သင့် မိတ်ဆွေများ သို့မဟုတ် မိသားစုဝင်များ ဩစတြေးလျားသို့ ရောက်လာခဲ့ပါက ၎င်းတို့သည် ၎င်းတို့၏ အိမ်အတွင်း၌ ၂ ပတ်ကြာနေရန် လိုအပ်လိမ့်မည်။ ၎င်းတို့၏အိမ်ထဲသို့ မဝင်ပါနှင့်။ သို့သော် ထို ၂ ပတ်အချိန်ကာလ ကုန်ဆုံးသည်အထိ ၎င်းတို့အား ၎င်းတို့၏ တံခါးပေါက်အရောက် အစားအစာ ပို့ပေးနိုင်ပြီး ၎င်းတို့နှင့် ဖုန်းဖြင့် စကားပြောနိုင်ပါသည်။

သင့်ထံ၌ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ရှိသည်ဖြစ်စေ၊ မရှိသည်ဖြစ်စေ၊ အောက်ပါတို့ကို လုပ်ဆောင်ရန် အလွန်ပင်အရေးကြီးပါသည်။

- သင်၏လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေဖြင့် အဖန်ဖန်ဆေးကြောပါ။ အထူးသဖြင့် အစားအစာကို မထိကိုင်မီနှင့် အိမ်သာမတက်မီနှင့် တက်ပြီးနောက်အချိန်ဖြစ်သည်။ အခြားမိသားစုဝင်များဖြင့် ပန်းကန်ခွက်ယောက်များကို အတူတကွ မသုံးပါနှင့်။
- ချောင်းဆိုး၊ နှာချေရာတွင် သင့်တံတောင်ဆစ် အတွင်းပိုင်း သို့မဟုတ် စက္ကူပုဝါထဲသို့ ချောင်းဆိုး၊ နှာချေပါ။ အကယ်၍ စက္ကူပုဝါကို သုံးခဲ့လျှင် စက္ကူပုဝါကို အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စွန့်ပစ်ပြီးနောက် သင့်လက်များကို ဆေးကြောပါ။
- သင့် မီးဖိုခန်း ခုံများနှင့် အိမ်သာရေချိုးခန်းကို မကြာခဏ ဆပ်ပြာရည်ပူပူဖြင့် သန့်ရှင်းပေးပါ။
- အကယ်၍ သင့်ဆရာဝန်က သင့်အား မျက်နှာဖုံး ပေးခဲ့လျှင် ၎င်းကို စွပ်ရန် သေချာပါစေ။

သင် တစ်ယောက်တည်း မဖြစ်နေပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်အား ကူညီလိုပါသည်။ အကယ်၍ သင်တစ်စုံတစ်ရာကို စိုးရိမ်ပူပန်နေလျှင် သို့မဟုတ် ကြောက်ရွံ့နေလျှင် ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်တို့အား ဖုန်းဆက်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ သင့်ဖုန်းနံပါတ်ကို တွေ့လိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး သင့်အား စကားပြန်နှင့်အတူ ပြန်ခေါ်ပါမည်။

Launceston (လော်နန် ဆက်စ်တန်) ဆေးရုံကြီး အဆက်အသွယ်၊ Susan (စူဆန်) 0409 537 922 နှင့် Janelle (ဂျနယ်လ်) 0488 645 336
Royal Hobart (ရှိုင်းရယ် ဟိုးဘတ်) ဆေးရုံကြီး၊ Jenny (ဂျယ်နီ) သို့မဟုတ် Grace (ဂရေစ်) 0448 902 042
Migrant Resource Centre (ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများဆိုင်ရာ ရင်းမြစ်ဌာန)၊ ကျန်းမာရေးနှင့် မပတ်သက်သော အထောက်အပံ့ 6221 0999

ဒုက္ခသည်များအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လူမှုရေးလုပ်သား LGH မှ Susan Neighbour (စူဆန် နေဘာ) က ပြုစုသည်။ မတ်လ ၁၈ ရက်နေ့ ၂၀၂၀ ခုနှစ်

